Утверждено
Директор
Е.Н. Сивоолобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп

День 06.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тк№3	Каша молочная с м.слив (с овсяными хлопьями)	210	45,00	286	9	13	34
	гор.блюдо								
	гор.напиток	тк№14	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	6,00	28	0	0	7
	хлеб	уд кач	хлеб пшеничный в/с	30	3,60	129	4	1	25
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	тк №22	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	12,00	144	9	9	19
	2 блюдо	ТК№13	вареники отварные со сметаной п/ф	190	61,00	194	10	4	30
	гарнир								
	гор.напиток	тк№14	чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	6,00	28	0	0	7
	хлеб бел.	уд кач	хлеб пшеничный в/с	60	7,20	129	4	1	25
	хлеб черн.								
	фрукты	уд кач	яблоко сезонное	100	20,31	52	0	0	14